

---

**Hygienekonzept vom TTC Bachem 69 e.V.  
für den Trainings-/Spielbetrieb in der Sporthalle Mauritius-Schule**

Stand 01.10.2020

---

## 1. Vor dem Sport

1.1 Die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist nur unter folgenden Voraussetzung statthaft:

- Nur symptomfreie Personen dürfen am Training-/Spielbetrieb teilnehmen bzw. die Austragungsstätte betreten. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme untersagt:
  - o • Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen),
  - o • Erhöhte Körpertemperatur/Fieber,
  - o • Geruchs- und Geschmacksverlust,
- außerdem nach Kontakt innerhalb der letzten 14 Tage mit einer Person, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder dieser bestätigt wurde.
- vor und nach dem Training/Wettkampf muss ein Mund-/Nasenschutz getragen werden
- der Mindestabstand von 1,5 m ist **grundsätzlich einzuhalten**, sofern nicht ausdrücklich etwas anderes genehmigt ist.
- Die Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen/desinfizieren, Vermeidung von Körperkontakten, Reinigung von Spielmaterialien) sind einzuhalten

1.2 Die Regelungen der Kommune für die Öffnung bzw. die Nutzung unserer Sporthalle hat Vorgang vor den Verbandsregelungen zum Trainings-/Spielbetrieb.

**Stand 26.08.2020:** Die Stadt Frechen hat die Nutzung der Sporthallen inkl. der Umkleiden zum 12.08.2020 frei gegeben. Sofern die Duschräume nicht abgesperrt sind, ist von der Nutzungsmöglichkeit auszugehen.

1.3 Der Zutritt zur Halle erfolgt

- unter Beachtung evtl. geänderter Zu-/Ausgangs-Steuerungen (s. Hinweisschilder und Aushang Vorraum)
- nacheinander und ohne Warteschlangen
- mit Mund-/Nasen-Schutz
- unter Einhaltung eines Mindestabstandes
- bei evtl. Vorgängergruppen erst wenn die Halle leer ist

1.4 Es empfiehlt sich weiterhin in Trainingskleidung an- und abzureisen. Vor dem Betreten der Hallenfläche sind die Hände zu waschen. Seife und Papierhandtücher werden vom Träger gestellt. Hierzu bitte die anhängende Richtlinie „**Richtig Hände waschen**“ beachten.

1.5 Wird die Trainingseinheit nicht von einem Betreuer/Trainer geleitet, übernimmt der Sportwart oder ein mit ihm abgestimmter Vertreter verantwortlich die Aufsicht über den Trainingsbetrieb und die damit verbundene Einhaltung der Hygienemaßnahmen.

---

## 2. Durchführung Trainingsbetrieb

2.1 Das Betreten und Verlassen der Sportfläche erfolgt einzeln (keine Warteschlangen) mit Mund-/Nasenschutz. Persönliche Sachen (Sporttaschen) werden mit ausreichend Abstand auf den Bänken abgelegt.

2.2 Alle in der Halle anwesenden Personen (auch Zuschauer) tragen sich zwecks Nachverfolgung mit Name, Anschrift und Telefon-Nr. in die Anwesenheitsliste ein und beim Verlassen der Halle wieder aus. Die Listen



werden zum Trainingsende eingesammelt, im vereinseigenen Schrank unter Verschluss genommen und nach 8 Wochen vernichtet. Beim Jugendtraining führt der Betreuer/Trainer die Teilnehmerliste.

2.3 Die Trainingszeiten bleiben unverändert:

Montag	17:15h – 18:25h Jugend Anfänger 18:30h – 19:45h Jugend Mannschaftsspieler*innen 19:50h – 22:00h Damen & Herren
Mittwoch	20:00h – 22:00h Hobbygruppe
Donnerstag	17:00h – 18:15h Jugend Anfänger 18:25h – 19:30h Jugend Mannschaftsspieler*inner 19:40h – 22:00h Damen & Herren

2.4 Der Auf- und Abbau der Tische (**maximal 5**) und Umrandungen erfolgt mit Mund-/Nasenschutz. Nach dem Aufbau und vor Nutzung sind die Tische zu reinigen. Erforderliche Hygieneprodukte werden vom Verein gestellt.

2.5 Bei 5 aufgebauten Tischen dürfen sich 10 Spieler\*innen sowie max. 2 Betreuer\*in/Trainer\*in gleichzeitig auf der Sportfläche befinden. Pausierende Trainingsteilnehmer halten sich mit Mundschutz und ausreichend Abstand im Randbereich der Sportfläche (Bänke) auf.

2.6 Spiel am Tisch:

- Der Mund-/Nasenschutz kann abgelegt werden.
- Es muss ein Abstand von mindestens 1,5 m zum Gegner/Partner eingehalten werden. Der seitliche Abstand zum nächsten Tisch ist zu beachten.
- Jeder spielt mit seinem eigenen Schläger (keine Leihschläger vom Verein!).
- Der Spielball wird nach jedem Spiel mit einem feuchten Tuch gereinigt.
- Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder Schläger an seinen Besitzer zurück gespielt.
- Es findet kein Shakehands, kein Anhauchen des Balles und kein Abwischen der Hand am Tisch statt.
- Ein Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
- Roboter- und/oder Balleimertraining sind nur als Einzeltraining zwischen Trainer\*in und Spieler\*in zulässig. Zwischen beiden Teilnehmern ist stets der Abstand von 1,5 m einzuhalten. Der/die Spieler\*in fasst die Bälle nicht an. Die Bälle werden mit einem Ballrohr gesammelt. Die Spielbox ist so abzutrennen, dass die Bälle innerhalb der Spielbox verbleiben.
- Wechsel der Trainingspartner ist grundsätzlich möglich, jedoch kein wildes Hin-/Herwechseln. Beim Wechsel ist der Tisch zu reinigen.

2.7 Für die Desinfektion von Schlägern, Bällen und Tischen stellt der Verein Hygienemittel bereit.

2.8 ~~Zuschauer und Gastspieler\*innen sind zum Trainingsbetrieb nicht zugelassen.~~ Bei Kindern unter 16 Jahre darf eine Begleitperson mit Mund-/Nasenschutz die Halle kurz betreten.

2.9 Die Toilette steht zur Verfügung. Bei Nutzung sind Abstandsregelungen und Hygienemaßnahmen zu beachten.

2.10 Nach dem Training sind die Tische und Spielfeldabgrenzungen (die oberen 30 cm) mit Wasser und leichter Seifenlauge zu reinigen. Reinigungsmittel werden vom Verein gestellt.

2.11 Geselliges Zusammensein („gemeinsames Bier“) nach dem Training in der Sporthalle oder Umkleiden ist untersagt.



### **3. Durchführung Spielbetrieb**

**Nachfolgend die WTTV Regelungen für die Durchführung von Mannschaftskämpfen 2020/21 (Stand 18.08.2020)**

**Wegen der Größe unserer Sporthalle ist die Anzahl der Anwesenden bei Mannschaftskämpfen auf 30 Personen begrenzt! (entspricht der Vorgabe zu nicht-kontaktfreien Sportarten).**

- 3.a Das Spiellokal ist ständig gut zu lüften (Öffnen der Fenster und Türen).
- 3.b Es muss in Spielboxen gespielt werden (wie bisher auch schon; siehe WO I 1.1.7).
- 3.c Auf Händeschütteln/Abklatschen/Umarmung wird verzichtet, ebenso auf das Abwischen des Schweißes auf dem Tisch.
- 3.d Der Schiedsrichter nimmt einen ausreichenden Abstand zum Tisch ein (1,5m); das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes wird empfohlen.
- 3.e Jeder Spieler, der nicht aktiv am Spielgeschehen teilnimmt, hält grundsätzlich einen Abstand von 1,5 m zur nächsten Person ein.
- 3.f Jeder Spieler nutzt sein eigenes Handtuch sowie seine eigene Trinkflasche.
- 3.g Der Seitenwechsel erfolgt immer auf der linken Seite des Tisches (vom Spieler aus gesehen; also im Uhrzeigersinn).
- 3.h Der Spielball wird nach jedem Spiel mit einem feuchten Tuch gereinigt.
- 3.i Bei Wechsel der Tischbelegung ist jeweils eine kurze Pause einzulegen, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- 3.j Die Tische müssen nach dem Mannschaftskampf mit Wasser und leichter Seifenlauge gereinigt werden (Oberfläche, Kanten, Sicherungen), ebenso die Spielfeldumrandungen (Abwischen auf den oberen 30 cm).
- 3.k Geselliges Zusammensein („gemeinsames Bier“) nach dem Mannschaftskampf ist in der Sporthalle untersagt.

### **4. Nach dem Sport**

- 4.1 Alle Anwesenden dokumentieren beim Verlassen der Halle die Uhrzeit in der Anwesenheitsliste.
- 4.2 Nach Anlegen des Mund-/Nasenschutzes ist die Sportfläche bzw. Halle zügig und unter Einhaltung der Abstandsregelungen zu verlassen.
- 4.3 Der für den Trainingsabend Verantwortliche unterzeichnet die Anwesenheitsliste und verschließt diese im vereinseigenen Schrank. Abschließend erfolgt eine Bestandsprüfung der Hygieneartikel für evtl. Nachschubbestellungen.

## Anhang „Richtig Händewaschen“

 **infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

### Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
**Das gelingt in fünf Schritten:**

- **1 Nass machen**  
Hände unter fließendes  
Wasser halten.
- **2 Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten  
einschäumen.
- **3 Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.
- **4 Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.
- **5 Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
Stand: 2016



komm **mit** mensch  
Sicher. Gesund. Miteinander.

**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

## CORONAVIRUS

# Allgemeine Schutzmaßnahmen



Bei **Corona-**  
**typischen**  
**Symptomen** wie  
z. B. Fieber und Husten  
**zu Hause bleiben.**



**Mindestens**  
**1,5 m Schutz-**  
**abstand zu anderen**  
**halten!**



Bei Unterschreiten  
des Schutzabstandes  
**Mund-Nase-**  
**Bedeckung**  
tragen.



Hände regelmäßig und gründlich  
mit **Seife und Wasser** für  
**20 Sekunden** waschen,  
insbesondere nach dem  
Toilettengang und vor jeglicher  
Nahrungsaufnahme.



**Nicht mit den Händen**  
**ins Gesicht fassen.**



**Nicht die Hand geben.**



**Präsenzveranstaltungen**  
**vermeiden;**  
**alternativ Telefon- und**  
**Videokonferenzen nutzen.**



**Menschen-**  
**ansammlungen**  
**meiden.**



**In die Armbeuge oder**  
**Taschentuch husten und**  
**niesen, nicht in die Hand.**



**Innenräume**  
**regelmäßig lüften.**



**Getrennte Benutzung**  
**von Hygieneartikeln und**  
**Handtüchern.**



**Haut- und**  
**Handkontaktflächen**  
**regelmäßig reinigen.**